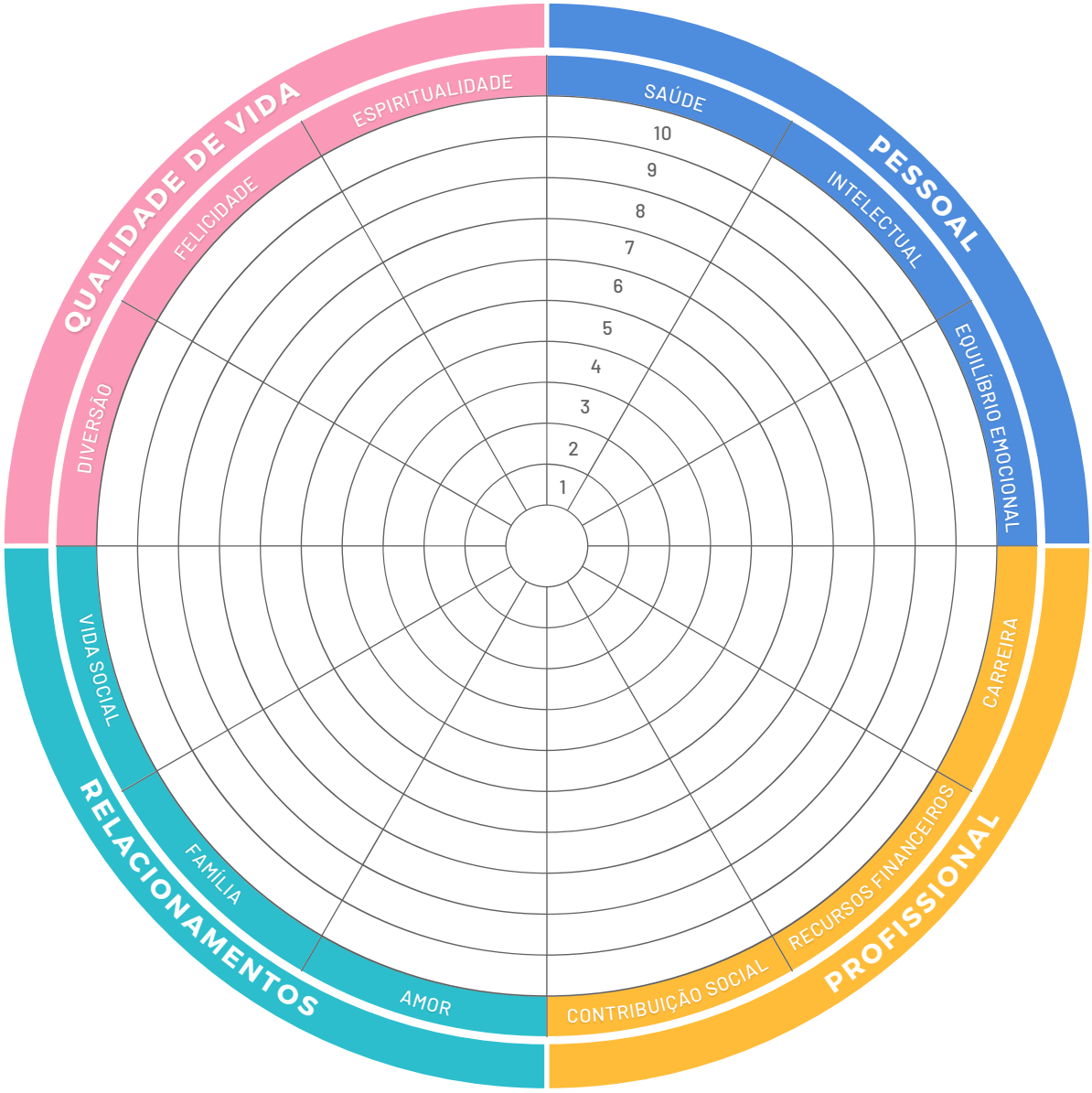
RODA DA VIDA

Faça uma avaliação pessoal nos setores que são essenciais para encontrar o equilíbrio no dia a dia.



COMO USAR

- Preencha a roda da vida pintando as casas de acordo com sua satisfação pessoal em cada área da roda.
- Dê uma nota sincera de 0 a 10 para a sua análise atual de cada área.

@psi.suelen.moreira

REFLITA:

Nas áreas que ficaram com menor pontuação, o que você pode melhorar?